

第 27 回フィジカルヘルスフォーラム

立命館大学 びわこ・くさつキャンパス

ローム記念館・大会議室

2026 年 3 月 18 日（水）、19 日（木）

この度は、第 27 回フィジカルヘルスフォーラムに参加申込みをいただき、ありがとうございます。

以下、当日のご案内と会場へのアクセスです。ご来場をお待ちしております。



第 27 回フィジカルヘルスフォーラム
ホームページ用、QRコード

当日のご案内（最新の情報は、ホームページでご確認ください）

受付 ローム記念館・大会議室 5階エレベーター前ホール

【受付開始時刻】

- 3 月 18 日（水）12 時 30 分から
- 3 月 19 日（木）9 時から

【配付物】 ネームカード兼領収書、ネームホルダー、抄録集、記念品（立命館グッズ）など

- 会場内ではネームカードを着用してください。
- 抄録集は、可能な限り各自で印刷してご持参くださいますようお願いください。

クローク 5階・会議室に、大きなお荷物を置くスペースをご用意しておりますので是非ご利用ください。
お召し物・貴重品はご自分で会場内にお持ちください。

Wi-Fi eduroam がご利用可能です。eduroam 加入機関に所属する学生・教職員が立命館大学に来訪した際に利用できる Wi-Fi です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

利用者向け情報 | eduroam

https://www.eduroam.jp/for_users

eduroam JP 認証連携 ID サービス

<https://federated-id.eduroam.jp/>

*ご来学前に ID と PW の取得が可能です。ID と PW をお控えのうえ、ご来場ください。

アクセス

空路 各空港から、京都駅まで

関西国際空港から、特急はるか/約 75 分→京都駅
大阪国際(伊丹)空港から、空港バス/約 55 分→京都駅

J R 各主要駅から、琵琶湖線 JR 南草津駅まで
(新快速、一部の特急がとまります)

- 湖西線は、琵琶湖の西側を通りますので乗車しないでください。
- 南草津駅と草津駅は別の駅ですので、ご注意ください。

バス JR 南草津駅から、近江鉄道バス「立命館大学」まで

- 東口方向に（改札左側）出て階段を降りてください。
- 駅前のロータリー（乗り場 No. ③・④・⑤）から近江鉄道バスにご乗車ください。
- ※工事により、乗り場が移動している場合もございますので、ご注意くださいませ。
- 約 20 分、270 円です。
- 「立命館大学正門前」で下車しないでください。
- フォーラム開催期間中 3/18-19 は、開講期間外のため直行シャトル/①番乗り場の運行はございません。
- 時刻が先発であっても、運行経路によって所要時間が異なるため、降車バス停に後で到着する可能性があります。



びわこ・くさつキャンパス (BKC) への交通機関

J R 大阪駅	約50分	J R 南草津駅	近江鉄道バス 約20分 〔立命館大学行き〕または 立命館大学経由 〔松ヶ丘5丁目〕行き・ 〔県立長寿社会福祉センター〕行き JOINT LINER (2両編成のバス)も 運行しています。
J R 京都駅	約20分		
J R 米原駅	約35分		
J R・近鉄 奈良駅	(京都駅経由) 約70分	J R 三ノ宮駅	約70分
J R 三ノ宮駅	約70分		

出典：立命館大学『大学案内』より



近江鉄道バス
南草津駅から立命館大学の発着時刻表

*ページ上部にごございます「入替」で
発着駅の入替えが可能です。



フィジカルヘルス研究会

第27回フィジカルヘルスフォーラム

産業保健の一次予防と三次予防の視点から教職員の Well-being を追求する

第1日目の続き

16:40～	講演3 職場環境からメンタルヘルスを整える1次予防 山浦 一保 (立命館大学 スポーツ健康科学部)
17:15～	パネルディスカッション
17:55～	まとめ

第1日目 2026年3月18日(水)

13:00～13:15 開会式

開会の辞：中川 克 (立命館大学 保健センター)
開会挨拶：伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

13:15～14:15 特別講演

Well-Beingの実現に向けて立命館が展開する身体圏研究
演者 伊坂 忠夫 (立命館大学 スポーツ健康科学部)
座長 中川 克 (立命館大学 保健センター)

14:15～15:00 施設見学 CVIC 見学・体験

15:00～15:15 休憩

15:15～18:00 シンポジウム (一次予防の視点から)

Well-being を目指したスポーツ健康科学をどう産業保健につなげるか？
座長 小林 大介 (立命館大学 保健センター)

<各講演25分 + 質疑10分>

15:15～ 講演1 効率的な筋量増加にむけた栄養摂取と運動
藤田 聡 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

15:50～ 健康バンド体操

16:05～ 講演2 働き世代から高齢者までの健康づくり
家光 素行 (立命館大学 スポーツ健康科学部)

第2日目 2025年3月19日(木)

9:30～11:30 フォーラム (三次予防の視点から)

復職支援の課題：リワークの導入について考える
座長 鷺見 長久 (立命館大学 保健センター)

9:30～ 医療リワーク：よりよく働くための医療リワーク
阿部 能成 (杉本医院からすまメンタルクリニック・副院長)

10:20～ 公的リワーク：障害者職業センターにおける復職支援について
倉石 百合子 (滋賀障害者職業センター・障害者職業カウンセラー)

11:10～ 質疑

11:30～11:45 休憩

11:45～12:45 ランチョンセミナー

白川静の漢字の世界～身体と漢字

演者 後藤 文男 (立命館大学 白川静記念東洋文字文化研究所)
座長 三沢 あき子 (立命館大学 保健センター)

12:45～13:00 閉会式

次回世話人挨拶：佐藤 研 (弘前大学 保健管理センター)
閉会の辞：石黒 洋 (フィジカルヘルス研究会 代表世話人)